Jóvenes y adicción a Internet

Publicado en [adicción a Internet](https://ssl.translatoruser.net/bv.aspx?from=en&to=es&a=http%3A%2F%2Fwww.addictionhelpcenter.com%2Finternet-addiction%2F)



Hoy, la mayoría adolescentes nunca han vivido en un mundo sin internet. A menudo son más conocedores de la tecnología que los adultos y se abraza cada nueva tecnología que se desarrolla. Este interés en la internet y la tecnología pueden convertirse en una obsesión. Adolescentes son conocidos por extremos en Estados de ánimo y comportamientos, pero uso internet extremo puede causar vivir todos los días a tomar un asiento trasero a tiempo en línea.

Signos y síntomas de adicción a Internet en adolescentes

Los siguientes síntomas podrían indicar que su adolescente tiene una adicción a internet:

         Uso de Internet parece más importante que el tiempo con amigos o pasatiempos que antes de que se disfrutaban

         Uso de Internet ha afectado a los grados de la adolescente en la escuela

         Pérdida de sueño debido a internet use

         Encuentro extraños o peligrosas personas online

         Saludable comer patrones o alto consumo de cafeína para mantenerse despierto

         Hacer muchos amigos que él o ella nunca realmente ha conocido en persona

         Experimentar ansiedad cuando de internet

         Descuido del aspecto o higiene

         Dinero que falta o aumento del gasto en línea para sitios web, juegos y otras compras por internet

¿Por qué adolescentes se vuelven adictos a Internet?

Cada adolescente es diferente, como cada adicción a internet es diferente. Algunas de las razones de que su hijo no puede romper el ordenador pueden ser:

         Ansiedad sobre la vida, la escuela, logros y relaciones puede hacer el internet parece más atractivo

         Adolescentes con trastorno por déficit de atención con hiperactividad pueden descubrir que internet puede mantener su atención

         El internet puede ser un escape de las hormonas y las emociones de la adolescencia

         El adolescente puede sentir que él o ella puede tener una identidad diferente en línea

         El adolescente puede sufrir de trastorno obsesivo compulsivo, otros trastornos de ansiedad o depresión

¿Cómo es el tratamiento de adicción a Internet?

El tratamiento más efectivo para la adicción a internet es quitar el internet de vida del adolescente. Tratamiento hospitalario quita al adolescente de internet y el entorno que permite la adicción. Tratamiento hospitalario es una forma de terapia intensiva que permite a la adolescente a pasar un largo período de tiempo en un centro nocturno. Proporcionarán servicios de hospitalización para la adicción a internet:

         Atención médica

         Comidas nutritivas

         Asesoramiento

         Terapia de grupo

         Actividades diarias

         Educación

Tratamiento hospitalario suele ser tan cómodo como una estadía en el hotel y ofrece una oportunidad para romper el ciclo de adicción a internet.

¿Necesita ayuda para encontrar el tratamiento de la adicción de Internet para los adolescentes?

¿Usted o su adicción adolescente a internet? Nuestro número gratuito está disponible las 24 horas del día para proporcionarle más información acerca de internet programas de adicción y tratamiento. Debemos a usted y su familia para aprender más sobre sus opciones. Llame hoy mismo.